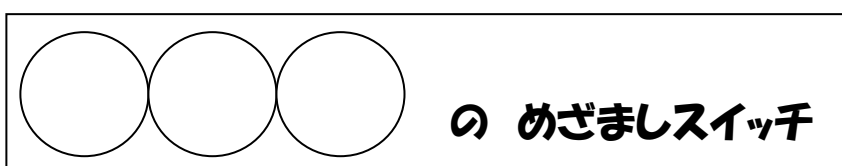


朝ごはんの役割

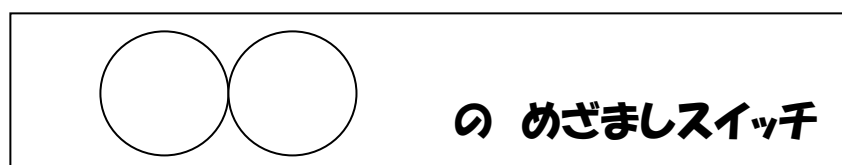
- ① ^{たいおん}体温を上げ、体を目覚めさせる。

→ 朝から^{げんき}元気に
^す過ごすことができる。



- ② ^{のう}脳を^{はたら}働かせる。

→ しっかり^{がくしゅう}学習し、
^{べんきょう}勉強に^{しゅうちゅう}集中できる。



- ③ おなかを^{はたら}働かせる。

→ ^{はいべん}排便をうながし、
^{べんぴ}便秘を^{ふせ}防ぐ。

